



ARBEITSPLATZ - SPEZIFISCHE RÜCKENSCHULE

Gesundheit ist nicht nur ein hoher individueller Wert, sondern auch von erheblicher Bedeutung für das Unternehmen.

In Zeiten, in denen Kosteneinsparungen die Konkurrenzposition aufrecht erhalten sollen, sind die Anforderungen an die Mitarbeiter stark gewachsen. Mitarbeiterausfall gefährdet die Kontinuität und damit das Existenzrecht des Unternehmens.

Gesunde, motivierte und gut ausgebildete Mitarbeiter(innen) werden damit zu einem sehr wichtigen Pfeiler im Unternehmen.

Die Arbeitsplatzspezifische Rückenschule ist eine sehr gute Maßnahme, um das Gesundheitsbewusstsein Ihrer Mitarbeiter zu steigern und das körperliche Verhalten am Arbeitsplatz positiv zu beeinflussen.

Die Arbeitsplatzspezifische Rückenschule umfasst immer folgende Themen:

Der gesunde Körper, der ungesunde Körper, Sitzen, Stehen, Gehen, Bücken, Heben und Tragen, Ergonomie, Übungsprogramme für den ganzen Körper, Alltag und Sport, Stress und Entspannung

Dazu werden spezifische Arbeitstätigkeiten aus Ihrem Unternehmen benutzt, um aktuelles Verhalten darzustellen und eventuelle Verbesserungsmöglichkeiten anzulernen. Auch wenn es spezifische Belastungen gibt, können diese in unsere Schulung als Module angeboten werden.

Optional kann auch noch für ein „Training on the Job“ gewählt werden, um individuell das Verhalten am Arbeitsplatz zu üben und dauerhaft zu sichern.



KOSTEN

Die Kosten für die Arbeitsplatzspezifische Rückenschule sind abhängig von der Mitarbeiterzahl in Ihrem Unternehmen. Auch gibt es attraktive Steuervorteile und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten

RÜCKENSCHULE Teilnehmeranzahl	Kosten pro Gruppe
8-12	€ 1000,00
Bei mehr als 3 gruppen	-10%
Training on the Job	€35,- Pro Person

Preise zzgl. gesetzliche MwSt.

INVESTIEREN LOHNT SICH

Diverse Studien in den letzten Jahren zeigen, dass ich Investitionen in Prävention lohnen. Jeder investierte Euro verdient sich kurzfristig oder langfristig 3-fach zurück.

QUALITÄT

Alle unsere Präventionsmaßnahmen entsprechen den gesetzlichen Voraussetzungen für die Leistungen laut dem Präventionsleitfaden der Krankenkassen und werden von qualifizierten Kursleitern durchgeführt.

Gerne beraten wir Sie eingehend.

Maurice Arets

Arets-Ergonomie

Eurode-Park 1/67

D-52134 Herzogenrath

TEL: +49 (0)2406 999 00 72
FAX: +49 (0)2406 999 00 74
MAIL: m.aret@arets-ergonomie.de
WEB: www.aret-ergonomie.de

